



YOGA ZONE

DER YOGA-ZIRKEL



EINFACH YOGA

Für Stabilität und Leichtigkeit



Level 1



Level 2



Level 3

Die Stationen der YOGA ZONE® bieten perfekte Unterstützung beim Erlernen und Optimieren der Yoga-Haltungen.

Yoga auf die leichte Art!





Ein geniales Konzept

Völlig neuartig – im Zeitgeist – kein kurzlebiger Trend

Design-Highlight

Funktion und Form im Einklang

Geringes Investment

Wenig Aufwand – hoher Nutzen

5 STATIONEN. Hilfestellung erlaubt!

1 STANDHALTUNGEN



2 DREHSITZ



3 VOR- UND RÜCKBEUGEN



3 VOR- UND RÜCKBEUGEN



4 UMKEHRHALTUNGEN



5 MEDITATIONSSITZ



EINFACH. YOGA.



YOGA ZONE

- Einzigartiger Yoga-Zirkel
- Mit dem YOGA-COACH einfach zu organisieren
- Geringer Platzbedarf
- Einfach umzusetzendes Angebot für Body & Mind

Frauen begeistern – Männer motivieren!



BEWEGUNG. ATMUNG.



MEDITATION.

AUSBILDUNG.



Für Trainer

- 3-Tages-Seminar zum YOGA-COACH

Für Kunden

- Einführungskurs
- Spezielle Programme

YOGA-ZONE®
als YOGA-COACH
einfach anzuwenden!

Ihr Experten-Team:



Nora Siemens-Wolff
Yoga-Lehrerin,
Physiotherapeutin



Katja Herlemann
Yoga-Lehrerin

Willkommen in der
YOGA ZONE®



YOGA ZONE®



Dr. phil.
Hartmut Wolff
Sportwissenschaftler



»Yoga ist die perfekte Ergänzung zu
unserem Rücken- und Gelenktraining.«

5 Stationen.



STANDHALTUNGEN 208

Aufstellmaß: L 193 x B 80 x H 107 cm
Gewicht: 42 kg



VOR- UND RÜCKBEUGE 218

Aufstellmaß: L 193 x B 80 x H 88 cm
Gewicht: 42 kg



DREHSITZ 228

Aufstellmaß: L 160 x B 80 x H 91 cm
Gewicht: 42 kg



UMKEHRHALTUNGEN 238

Aufstellmaß: L 205 x B 80 x H 125 cm
Gewicht: 72 kg



MEDITATIONSSITZ 248

Aufstellmaß: L 160 x B 80 x H 64 cm
Gewicht: 37 kg



RAUMTEILER 100 und 200

100 Aufstellmaß: B 100 x H 160 cm
Gewicht: 27 kg
200 Aufstellmaß: B 200 x H 160 cm
Gewicht: 49 kg

YOGA ZONE® ist ein eingetragenes Warenzeichen.
Die Stationen sind rechtlich geschützt.

Dr. WOLFF®
SPORTS & PREVENTION

Dr. WOLFF Sports & Prevention GmbH
Postfach 2767 · 59717 Arnsberg · Germany
Tel. +49 2932 47574-0 · Fax -44
info@dr-wolff.de · dr-wolff.de

