



YOGA ZONE

# DER YOGA-ZIRKEL



# EINFACH YOGA

Für Stabilität und Leichtigkeit



Level 1



Level 2



Level 3

Die Stationen der YOGA ZONE® bieten perfekte Unterstützung beim Erlernen und Optimieren der Yoga-Haltungen.

**Yoga auf die leichte Art!**







## Ein geniales Konzept

Völlig neuartig – im Zeitgeist – kein kurzlebiger Trend

## Design-Highlight

Funktion und Form im Einklang

## Geringes Investment

Wenig Aufwand – hoher Nutzen



# 5 STATIONEN. Hilfestellung erlaubt!

1 STANDHALTUNGEN



2 DREHSITZ



3 VOR- UND RÜCKBEUGEN



3 VOR- UND RÜCKBEUGEN



4 UMKEHRHALTUNGEN



5 MEDITATIONSSITZ



# EINFACH. YOGA.



## YOGA ZONE

- Einzigartiger Yoga-Zirkel
- Mit dem YOGA-COACH einfach zu organisieren
- Geringer Platzbedarf
- Einfach umzusetzendes Angebot für Body & Mind

### Frauen begeistern – Männer motivieren!





BEWEGUNG. ATMUNG.





# MEDITATION.

# AUSBILDUNG.



## Für Trainer

- 3-Tages-Seminar zum YOGA-COACH

## Für Kunden

- Einführungskurs
- Spezielle Programme

**YOGA-ZONE®**  
als YOGA-COACH  
einfach anzuwenden!

## Ihr Experten-Team:



**Nora Siemens-Wolff**  
Yoga-Lehrerin,  
Physiotherapeutin



**Katja Herlemann**  
Yoga-Lehrerin

Willkommen in der  
**YOGA ZONE®**



# YOGA ZONE®



Dr. phil.  
Hartmut Wolff  
Sportwissenschaftler



»Yoga ist die perfekte Ergänzung zu  
unserem Rücken- und Gelenktraining.«

## 5 Stationen.



### STANDHALTUNGEN 208

Aufstellmaß: L 193 x B 80 x H 107 cm  
Gewicht: 42 kg



### VOR- UND RÜCKBEUGE 218

Aufstellmaß: L 193 x B 80 x H 88 cm  
Gewicht: 42 kg



### DREHSITZ 228

Aufstellmaß: L 160 x B 80 x H 91 cm  
Gewicht: 42 kg



### UMKEHRHALTUNGEN 238

Aufstellmaß: L 205 x B 80 x H 125 cm  
Gewicht: 72 kg



### MEDITATIONSSITZ 248

Aufstellmaß: L 160 x B 80 x H 64 cm  
Gewicht: 37 kg



### RAUMTEILER 100 und 200

100 Aufstellmaß: B 100 x H 160 cm  
Gewicht: 27 kg  
200 Aufstellmaß: B 200 x H 160 cm  
Gewicht: 49 kg

YOGA ZONE® ist ein eingetragenes Warenzeichen.  
Die Stationen sind rechtlich geschützt.

**Dr. WOLFF®**  
SPORTS & PREVENTION

Dr. WOLFF Sports & Prevention GmbH  
Postfach 2767 · 59717 Arnsberg · Germany  
Tel. +49 2932 47574-0 · Fax -44  
info@dr-wolff.de · dr-wolff.de

